

Recursos para familias, padres y cuidadores

Sitios web y recursos relacionados con el trauma infantil

- Center for Childhood Resilience (Centro para la Resistencia Infantil): www.childhoodresilience.org
- Center on the Developing Child (Centro del Niño en Desarrollo): <http://developingchildharvard.edu>
- Child Witness to Violence Project (proyecto de niños testigos de violencia), Boston Medical Center: www.childwitnessstoviolence.org
- Look Through Their Eyes (Mira a través de los ojos de ellos): www.lookthroughtheireyes.org
- Zero to Three: <http://zerotothree.org>

Recursos para la prevención del suicidio

- Fundación Estadounidense de Prevención del Suicidio: <https://afsp.org/>
- Child Mind Institute (Instituto de la Mente Infantil): <http://childmind.org/article/youre-worried-suicide>
- Instituto Nacional de Salud Mental - Prevención del Suicidio: <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/suicide-prevention/index.shtml>

Conozca sus derechos

- Plan de preparación familiar: http://www.icirr.org/content/documents/emergency_plan.pdf
 - Centro de Recursos Legales para Inmigrantes <https://www.ilrc.org/family-preparedness-plan>
- Illinois Coalition for Immigrant and Refugee Rights (Coalición de Illinois para los Derechos de Inmigrantes y Refugiados): 1-855-HELP-MY-FAMILY (1-855-435-7693)
 - Línea de apoyo para familias disponible en inglés, español, coreano y polaco
- National Immigrant Justice Center (Centro Nacional de Justicia para los Inmigrantes): <https://www.immigrantjustice.org/services/general-immigration> or 312-660-1370
 - Para asistir a una presentación acerca de sus derechos en su comunidad: <http://www.immigrantjustice.org/>
- The Resurrection Project: www.resurrectionproject.org ó 312-666-3062

Recursos LGBTQ

- GLAADD (adopción y derechos parentales): <http://www.glaad.org/vote/topics/adoption-parental-rights>
- Centro Nacional para los Derechos de Lesbianas (derechos de matrimonio entre miembros del mismo sexo): www.nclrights.org
- The Trevor Project: <http://www.thetrevorproject.org>

Recursos para la relajación y el manejo del estrés

- Relajación de PracticeWise: www.relax.practicewise.com
- Stop, Breathe & Think: <http://stopbreathethink.org/>